



JK TABASALU OHUTUSREEGLID TREENINGUTEL ERIOLUKORRA AJAL

- Trennis osalejad on jagatud maksimaalselt 9-liikmelisteks gruppideks + üks treener.
- Haigusnähtudega isikud ei tohi tegevustes osaleda (köha, nohu, palavik, nõrkus). Tegevuse läbiviimise eest vastutaval isikul (treeneril) on õigus haigusnähtudega isik ja koroonaviirusesse nakatunuga kokku puutunud isik ära saata.
- Treeningule tulla otse treeningrõivastuses ja treeningult lahkutakse otse koju. Kohapeal riietumise võimalust ei ole.
- Treeningule tulla üksinda (ei jaga sõpradega/trennikaaslastega sõiduvahendit ning ei jaluta sõbraga koos trenni).
- Treeningul osaleja saabub treeningule vahetult enne treeningut, mitte varem kui 5 minutit enne treeningu algust.
- Suure staadioni treeningule TULEN eraldi UJULA POOLSEST VÄRAVAST (sildiga tähistatud - TULEN STAADIONILE).
- Suure staadioni treeningult LAHKUN eraldi VÄIKESE STAADIONI poolsest väravast (sildiga tähistatud - LAHKUN STAADIONILT).
- Treeningul osaleja ootab oma treeningu algust väljaspool kunstmuruväljaku aeda ja ootab treeneri juhiseid. Värava taga oodates peab trennikaaslastega hoidma vähemalt 2 meetrit vahemaad.
- Keelatud on enne ja pärast treeningut ning treeningu ajal kätlemine, kallistamine ja muu otsene kontakt, et takistada võimalikku piisknakkuse edasikandumist.
- Kaitsemaskide või muude isikukaitsevahendite kasutamine on vabatahtlik. Sissepääsude juures on prügikastid, kuhu saab kasutatud kaitsevahendeid ära visata. Kasutatud ja kasutamata kaitsevahendeid ei tohi väljakule jätta!
- Sissepääsude ja väljapääsude juures on käte desinfitseerimisvahendid, mida saavad kõik kasutada.
- Enne treeningu algust ja pärast treeningut ei tohi koguneda gruppidesse, hoida tuleb kõigist vähemalt 2 meetrit distantssi.
- Väljakul viibivad ainult treenerid ja mängijad. Lapsevanemad ja kõrvalised isikud ei tohi staadionil viibida.
- Tuleb kuulata treeneri juhiseid, sest treeningud viiakse läbi vastavalt Vabariigi valitsuse juhiste, 2+2 reeglit järgides, kontaktivaba treeninguna.

- Isiklikud üleriided, spordikotid ja joogipudelid tuleb asetada staadioni tribüünide juurde (vastavalt treeneri käest saadud juhistele) treeningukaaslase asjadest kahemeetrise vahega.
- Jalgrattaga/tõukerattaga tulijad peavad jätma sõiduvahendi teisest jalgrattast/tõukerattast 2 meetrise vahega.
- Isiklik joogipudel peab mängijal kaasas olema.
- Oma isiklike asju (nt joogipudelit) ei tohi kaaslastega jagada ega vahetada.
- Oma palli treeningule kaasa võtta ei ole lubatud. Kasutame treeningutel treenerite poolt desinfitseeritud treeningvahendeid.
- Treeningvarustust (markerid, postid, redelid jne...) ei tohi puutuda ning palli mängin ainult jalaga (isegi kätte ei tohi võtta).
- Väljakul on keelatud sülitada ja nuusata (ilma taskurätikuta).
- Staadionil on võimalik kasutada tualettruumi (sissepääs staadionilt, spordikompleksi 0-korrusel). Tualetti kasutades kindlasti palun desinfitseeri käed enne ja pärast.
- Pärast treeningu lõppu vaheta koheselt jalanõud ja lahku treeningult ja siirdu otse koju pesema.
- Iga mängija on kohustatud järgima kirjas olevad reegleid. Treeneril on õigus mängija reeglite rikkumisel eemaldada treeningult.

**Palume lapsevanematel tutvustada mängijale käitumisreegleid eriolukorra ajal!
JÄRGIME OHUTUSREEGLEID KA VÄLJASPOOL TREENINGUID NING OLEME TERVED!**

SKEEM - SUURE STAADIONI KORRALDUS ERIOLUKORRA AJAL

JOONIS 1: Staadionil treenivad korraga 2 gruppi



JOONIS 2: Staadionil treenivad korraga 3 gruppi

